

primeira sessão: projeto metro mondego

- sessão do passado

### **PLANO DA SESSÃO**

**Data:** ...2024 | **Duração da sessão:** 90 a 120 minutos | **Formadores:** | **Meios de registo:** fotos, vídeos, registo escrito | **Material:** cadeiras, mesa, quadro de cortiça, post-its, folhas brancas, canetas, mapa da linha, pionés, fio | **Objetivo da sessão:** Apresentar o projeto metro mondego à população; informar as pessoas através de várias abordagens lúdicas; promoção da participação de toda a comunidade; entender a relação entre mobilidade e trabalho, vida pessoal, família, habitação, lazer, vida social, saúde, etc...

### **ATIVAÇÃO**

<b>Tipo de atividade</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Estruturação</b>	<b>Duração</b>
Apresentação	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apresentar projetos</li><li>- Conhecer os participantes e perceber porque quiseram participar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Breve exposição sobre o projeto Metro Mondego e sobre a proposta do Teatrão (espetáculos realizados em várias estações futuras do metro)</li><li>- Apresentação das pessoas (nome, idade, profissão, porque decidiram participar na sessão)</li></ul>	15 min

### **EXPLORAÇÃO - FORA DA CIDADE**

<b>Tipo de atividade</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Estruturação</b>	<b>Duração</b>
Segunda fase da apresentação Jogo - troca de lugar quem...	<ul style="list-style-type: none"><li>- Recolha e partilha de experiências, histórias e testemunhos pessoais sobre o passado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Todos os participantes estão sentados num círculo</li><li>- A oradora coloca as questões e quem já fez o que foi dito troca de lugar</li><li>- Quem quiser partilhar algumas experiências relacionadas com as questões colocadas é livre de o fazer</li></ul>	20 min
Contar uma história a partir de um objeto	<ul style="list-style-type: none"><li>- Abordar a relação dos participantes com a linha antiga da Lousã (ideia do passado)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pedir aos participantes para trazerem um objeto ou foto relacionado com a linha</li><li>- Colocar todos os objetos em cima de uma mesa</li></ul>	45 min

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- conectar as pessoas através do relato das suas experiências pessoais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada participante escolhe um objeto que mais o chamou à atenção e explica o porquê da sua escolha</li> <li>- A pessoa que trouxe o objeto escolhido explica porque o trouxe</li> <li>- No fim, conectar todas as partilhas e contar uma história (ficcional mas baseada em histórias reais)</li> </ul>	
--	--	---	--

### EXPLORAÇÃO - DENTRO DA CIDADE

Tipo de atividade	Objetivos	Estruturação	Duração
Segunda fase da apresentação Jogo - troca de lugar quem...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recolha e partilha de experiências, histórias e testemunhos pessoais sobre o passado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todos os participantes estão sentados num círculo</li> <li>- A oradora coloca as questões e quem já fez o que foi dito troca de lugar</li> <li>- Quem quiser partilhar algumas experiências relacionadas com as questões colocadas é livre de o fazer</li> </ul>	20 min
Jogo: linhas e estações	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trazer a ideia da ligação entre linhas do metro e “linhas” da vida (linhas cruzadas)</li> <li>- Fazer a cartografia da sua vida pessoal, do seu percurso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada pessoa assinala 3 estações no mapa que tenham algum significado com post-its (dar título a cada estação)</li> <li>- Todos explicam a escolha dessas estações</li> <li>- Os participantes dividem-se em vários grupos pequenos de acordo com as linhas cruzadas</li> <li>- Todos os grupos criam uma história a partir das linhas desenhadas e apresentá-la</li> </ul>	20 min

### RETROAÇÃO

Tipo de atividade	Objetivos	Estruturação	Duração
Encerramento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilhar impressões sobre a sessão</li> <li>- Estabelecer a continuidade do trabalho</li> <li>- Avaliação da sessão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aferir o que cada um sentiu durante a sessão</li> </ul>	10 min

	- Mobilizar pessoas para a próxima sessão		
--	---	--	--

**Reunir material sobre história da linha da Lousã - quando foi construída, por onde passava, quando foi retirada, mapas, fotos, etc... (contactar cp para mais informação)**

Possíveis perguntas para jogo de apresentação: troca de lugar quem...

- ... usava a linha para trabalhar.
- ... comprou casa na Lousã por causa da linha.
- ... trabalhava na linha.
- ... acha que a sua vida se cruza com a linha.
- ... usava a linha para ir ao médico.
- ... usava a linha para ir para a escola/faculdade.
- ... conheceu pessoas através da linha.
- ... presenciou/lembra-se de algum acontecimento extraordinário na linha.
- ... nunca usou a linha da Lousã
- ... apreciava a paisagem da linha da Lousã
- ... viu serviços (lojas, cafés,...) a surgirem ao longo da linha
- ... leu/tem/conhece o folheto “o viajante na lousã”