



**PLANO TRABALHO - AMAS - Sintra**  
**TIME**

DIA	HORA	TAREFA	QUEM
12 maio SEXTA	9h	Partida Coimbra	Todos (carrinha + carro João)
	11h30	Chegada e descarga cenário	Todos
	12h30	Almoço	Todos
	14h	Inicio montagem cenário	Jonathan, Pompeu e João
		Preparação Camarim	Inês, Sofia e Margarida
	16h30 - 19h	Afinação de luz	Jonathan e Pompeu
	19h - 20h	Jantar	Todos
13 maio SÁBADO	20h - 23h	Programação e testes de som	Jonathan e Pompeu
	9H30	Aquecimento	Elenco - com Aldara
	10h - 12h	Ensaio geral	Todos - com Aldara
	12h - 13h	Almoço	Todos
	14h	Aquecimento e preparação espetáculo	Elenco
	16h	Espetáculo	Todos
	17h30	Saída teatro	Todos
14 maio DOMINGO	19h	Jantar	Todos
	12h - 13h	Almoço	Todos
	14h	Aquecimento e preparação espetáculo	Elenco
	16h	Espetáculo	Todos
	17h	Desmontagem Cenário	Jonathan, Pompeu e João
		Arrumação Camarim	Margarida, Sofia e Inês
	18h	Carga Carrinha	Todos
	18h20	Lanche	Todos
	18h30	Partida Coimbra	Todos